

ÉGLISE ESSÉNIENNE  
CHRÉTIENNE DE FRANCE

# BULLETIN DE L'ÉGLISE ESSÉNIENNE CHRÉTIENNE DE FRANCE

[www.eglise-essenienne-chretienne-de-france.org](http://www.eglise-essenienne-chretienne-de-france.org)

Association culturelle loi 1905 déclarée à la préfecture de La Rochelle (17)

## Offices à Saintes (17):

Retrouvez-nous dans la joie et offrez-vous un moment pour vivre avec votre âme en dehors de tout dogme et quelle que soit votre foi :  
vous qui cherchez le repos,  
une parole de réconfort, un sens à votre vie :  
joignez-vous à nous !

Rendez-vous à Saintes (17) :

**dimanche 6 et 20 mars 2022**

**au 13 rue St Maurice  
17100 SAINTES**

Participation libre, ouvert à tout public.



## «Apprendre à bénir selon les Esséniens»

**S**i l'on ne devait retenir qu'une seule chose des esséniens : ce sont des êtres qui bénissent !

Bénir est l'une des plus belle activité qui soit !

Bénir c'est apporter du réconfort, de la paix et de la joie autour de soi. C'est se relier au plus pur à l'intérieur de soi et partager ce lien avec celui ou celle que l'on bénit.

La bénédiction est aussi la « béné » « diction » c'est-à-dire la « bonne diction » ou encore l'acte de dire du bien pour faire grandir la vie autour de soi.

## Office à Pau (64) :

Venez accompagner, soutenir ou découvrir un moment d'âme et recevoir, pour ceux qui le souhaitent, une bénédiction, le :

**dimanche 20 mars 2022**  
**de 10H30 à 12H30**  
**4 rue Rausky**  
**64000 Pau**

Venez-vous ressourcer, vous poser, vous recueillir, chanter, et vous éveiller en accueillant dans votre cœur des paroles de sagesse et des chants religieux universels issus de la culture animiste.

**Contact et renseignements :**  
**Léonor DIEZ 06 153 158 10**

Office libre, pour tout public.

## Information :

Si vous souhaitez partager ce bulletin, vous abonner gratuitement ou au contraire vous désabonner, merci de nous contacter :

[secretariat.eecf@gmail.com](mailto:secretariat.eecf@gmail.com)

L'abonnement à ce bulletin est gratuit. Ce numéro ne peut être vendu.

## Dons :

Nous vous rappelons que les dons versés à notre église sont déductibles à 66% de votre impôt sur le revenu. Informations sur : [www.eglise-essenienne-chretienne-de-france.org](http://www.eglise-essenienne-chretienne-de-france.org)

Voyons ensemble la méthodologie pour apprendre à bénir.

### - Qui peut bénir ? -

Tous les êtres humains peuvent bénir. Il n'y a pas besoin de diplôme pour cela ! Cependant, pour que la bénédiction ait une certaine force, il est important de connaître la méthodologie qui apportera au béni la force de l'Alliance avec les Mondes Divins.

Il est pour cela nécessaire d'avoir une notion de ce qu'est « l'Alliance ».

### - Qu'est-ce que l'Alliance ? -

Dans le Judaïsme et le Christianisme, l'Alliance est conclue entre Dieu et les hommes pour que ces derniers suivent ses commandements.

Pour les Esséniens l'Alliance représente un « contrat » entre eux et Dieu mais aussi un lien entre l'ensemble de la Création et son Créateur.

Par leurs actions, les Esséniens se sont mis au service de Dieu pour qu'apparaisse la « Bible Essénienne » appelée aussi la « Bible du nouveau commencement ». Ils ont mis en place des structures, une école, une nouvelle religion, pour que les hommes puissent avoir accès à une connaissance réactualisée et dépoussiérée des anciens dogmes et des superstitions. Ainsi ils se sont placés dans l'Alliance intemporelle voulue par Dieu entre Lui et les hommes de bonnes volontés.

Mais rien de cela ne serait possible sans que l'homme, conscient de sa place entre le microcosme et le macrocosme, ne soit allié avec tous les règnes de la Création. En effet, l'individu conscient de sa place et de son rôle dans l'univers doit obligatoirement comprendre qu'il ne peut rien sans les minéraux, les végétaux, les animaux, ses frères et soeurs humains, les Anges, les Archanges et les Dieux. C'est en union avec tous ces règnes que

l'homme existe donc c'est avec eux, dans l'Alliance sacrée avec tous les règnes qu'il peut agir.

Sans les minéraux l'homme n'a pas d'os ni de planète pour se poser. Sans les végétaux l'homme n'a pas d'atmosphère respirable ni d'alimentation. Sans les animaux l'homme ne peut exister car lui-même est un animal. Sans ses frères humains l'homme vivrait dans la solitude et sans tout ce que la civilisation lui apporte. Sans les Anges il n'y aurait plus de noblesse ni de valeur dans nos vies. En effet ce sont les Anges qui ont toujours enseigné aux hommes comment se dépasser et trouver le chemin qui mène aux valeurs intemporelles.

Sans les Archanges l'accès aux Lois universelles et intemporelles ne nous serait plus possible et sans les Dieux il n'y aurait aucun principe supérieur et l'univers n'existerait pas.

Si l'homme se place comme un être

« supérieur » aux autres, il s'extrait de l'ensemble et n'est plus dans l'Alliance. Il perd ainsi toute sa force et sa légitimité pour agir. C'est dans l'UNION, au diapason avec tous les règnes que l'homme doit trouver le sens de son action et de sa vie. C'est cette approche qui est la véritable « écologie de la vie ».

Les esséniens considèrent que pour Dieu, l'homme est l'un des règnes et n'est pas plus important qu'une pierre, une plante ou un animal. L'idéologie « humaniste » qui vise à faire croire que l'homme serait un être supérieur est, selon nous, une erreur et une catastrophe car sous ce prétexte, l'espèce

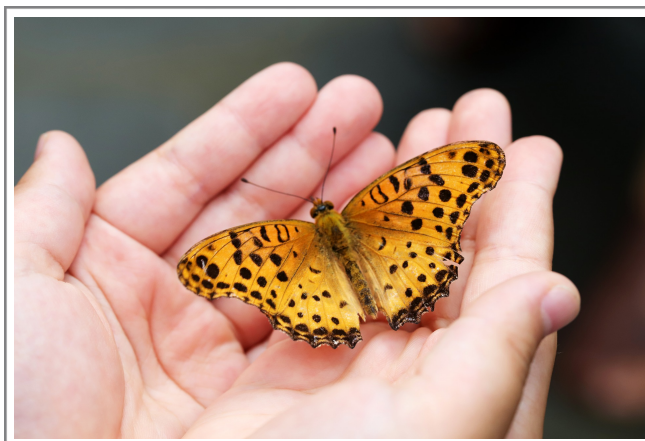
humaine s'autorise à détruire sans vergogne la terre et avec la plus grande cruauté les animaux et les végétaux, quand ce n'est pas aussi les peuples ou les individus qu'il juge « inférieurs ».

Il vous semble peut-être que nous nous éloignons du sujet de la bénédiction en fait non. Car il nous faut comprendre qu'une bénédiction bien réalisée se pose sur la notion d'Alliance avec les Mondes Divins.

Donc pour résumer ce que nous venons de dire : par ses actes purs, en accord avec les lois divines, l'homme peut se placer dans l'Alliance éternelle entre lui et Dieu, mais

cette Alliance ne peut se réaliser que lorsque l'homme prend en compte l'ensemble des êtres de la création.

Lorsque l'homme bénit il doit se placer dans l'Alliance avec tous les êtres.



### - A quel moment bénir ? -

Pour le savoir, l'Archange Raphaël dans son psaume N°II

nous dit :

*« Lorsqu'un enfant entre dans le monde, vous devez l'accueillir en le bénissant au nom de la terre, de la communauté d'amour et du soleil.*

*Lorsqu'un être part de l'autre côté de la vie, vous devez le bénir au nom de la vie qu'il a menée et des oeuvres qu'il a réalisées pour glorifier la Lumière.*

*Lorsque des événements de la vie viennent vous visiter, vous devez les bénir ; ainsi, vous introduisez en eux des éléments de la lumière du monde divin.*

*La bénédiction est l'acte magique par excellence qui permet à ce qui est humain d'être touché par le monde divin et d'y entrer. En dehors de la bénédiction, rien de ce qui appartient au monde de l'homme ne peut prétendre accéder au royaume supérieur de l'esprit souverain dans l'éternité.*

*La bénédiction est la porte de la Lumière.*

*Ce que le divin bénit est consacré.*

*Les Esséniens sont la bénédiction du Père sur la terre.*

*Bénissez chaque créature en vous et autour de vous par vos regards, vos attentions, vos paroles, vos mains et vos pieds. Faites entrer la Lumière et l'amour par vos bénédictions sages et puissantes de vérité. Ainsi, vous permettrez au monde divin de descendre et de vivre dans le monde des hommes.*

*Bénissez afin que les yeux des Anges se posent sur les êtres qui vous entourent et puissent éveiller en eux le souvenir de ce qu'ils sont dans l'éternité. »*

On peut bénir son repas, son couple, une naissance, sa famille, un moment de fête. Lors des moments de recueillement dans la nature on peut bénir la Mère Terre, le soleil, les arbres, le ruisseau, les animaux...



Dans les épreuves il peut être nécessaire de s'isoler un instant du monde afin de se recentrer sur soi même, puis de bénir le contexte douloureux pour lui donner un autre sens et l'emmener vers la résolution, la guérison et la libération.

Toute notre vie peut être bénédiction si par notre attention consciente nous apportons un regard de douceur et de respect à tous les êtres et les situations, si notre attitude est faite de noblesse d'harmonie et de compréhension des lois des mondes supérieurs.

L'homme qui bénit est un artisan de la Paix, un guérisseur de tous les mondes, celui qui ouvre un chemin de libération, rétablit l'équilibre et apporte le réconfort et la joie qui vient des mondes divins. Il est un essénien.

### **- Comment bénir ? -**

Avant de bénir il faut savoir pourquoi et avec quelle alliance on veut bénir. En effet la bénédiction est un acte magique qui met en jeu des forces et apporte un sceau invisible sur ce qui est béni. Il faut savoir quelle force nous appelons, « qui » bénit en nous.

Il est important que la pensée et l'intention soient claires.

Lorsque l'on débute dans l'acte de bénir, il peut être utile de prononcer la parole de bénédiction, accompagnée d'un geste de la main afin d'aider à la concentration de la pensée.



Sinon la bénédiction peut se faire par la pensée accompagnée d'un regard, d'un sourire, d'une ouverture du coeur, d'un geste imperceptible qui est perçu par les mondes invisibles autour de toi.

L'Archange Gabriel nous explique dans son psaume N°80: *« Dès votre lever, le matin, bénissez la vie et votre Ange, bénissez la Mère, qui vous porte et vous nourrit, bénissez les mondes supérieurs et le Père de toutes les lumières, l'origine de toute bénédiction, Celui-là même qui vous permet de bénir et d'être en Lui dans l'acte de bénir.*

*Tout au long de la journée, partout où vous passez, par la pensée, le coeur, l'énergie de la volonté, apportez une bénédiction pour guérir le ciel et la terre de tous les êtres, de tous les lieux, de toutes les circonstances que vous rencontrez. Ne vous attardez pas en tous les mondes, ne vous faites pas attraper par l'obscurité, n'alourdissez pas votre vie d'un fardeau inutile, mais passez en bénissant et apportez toujours la semence du bien et de la guérison.*

*Sachez ensementer le monde avec la Lumière. Soyez des géniteurs de l'intelligence qui amène la paix. C'est un état de conscience et d'être, une vertu que vous devez cultiver sans cesse et rendre omniprésents dans l'eau de vos vies. (...)*

*Unissez-vous à la Mère et à la grande présence du soleil et du Père et prenez quelques instants de votre temps ou quelques heures pour bénir.*

*Faites-le simplement, selon votre inspiration, et par la pratique, le savoir-faire se développera. Vous deviendrez efficaces, de véritables thérapeutes, des artisans de la paix. (...)*

*Bénissez toujours au nom de la tradition essénienne, au nom des Esséniens afin que votre action soit claire et puissante dans les mondes magiques. Dites : « Les Esséniens bénissent telle chose, telle personne, tel endroit, tel événement... » Une association avec l'Ange se fera et c'est lui qui donnera la force créatrice à votre bénédiction.*

*En tant qu'Esséniens, vous avez chacun accès à l'ensemble des forces développées par la Tradition et l'Alliance. Vous devez apprendre à les utiliser, et l'art de la bénédiction est un très bon apprentissage. (...)*

*Vivez votre vie, mais rappelez-vous que vous pouvez vous relier à un monde supérieur et, en toute simplicité, bénir tout ce qui vous entoure, tout ce que vous rencontrez. Ne croyez pas que ce n'est rien. Peut-être qu'un jour vous serez en difficulté ou en souffrance, alors tous les êtres que vous aurez bénis seront là, présents pour vous aider.*



*La pratique de la bénédiction ne doit cependant pas être accomplie dans l'espoir d'un retour, mais pour la gloire du Père et de la Mère, parce que c'est juste, beau, généreux. Sachez également que toute action engendre une réaction et que lorsqu'elle est pure, sincère, vraie et bénéfique, elle revient vers sa source multipliée, et bien souvent quand on en a le plus besoin.»*

Maintenant il est important de passer à l'action, alors... bénissez !

Et moi je ne terminerai pas sans vous bénir à mon tour, de tout mon coeur : bénédiction !

Gérard PETITBOIS.

## Méthodes de bénédiction de Lumière pour tous les êtres

---

Ressens ton corps posé sur la chaise, posé sur le sol.

Ressens l'air qui entre et sort de toi.

Il entre avec douceur. Il sort avec douceur.

Le calme, la vie circulant dans tout le corps, librement.

Concentre-toi dans la tête.

Ressens l'intérieur de la tête.

Tu es léger, tranquille.

Tu penses consciemment à ta tête et tu la sens.

Tu laisses toutes les autres pensées de côté,  
posées sur le sol.

**Imagine au-dessus de toi le ciel étoilé.**

**Fais cette expérience de voir,  
à l'intérieur de ta tête, le ciel étoilé.**

**Tu peux voir ce ciel par la pensée.**

**Fais cette expérience de regarder sans les yeux l'immensité du ciel, des  
milliards d'étoiles, l'infini.**

Imagine comme un rayon d'une étoile qui vient toucher le sommet de ta tête



La lumière entre dans la tête.

Toute la tête devient lumineuse

La lumière descend à travers le cou, elle glisse le long des épaules,  
à l'intérieur des bras.

Elle entre dans les mains

**Ressens tes mains emplies de lumière,  
l'amour et la justice dans les mains,  
la clarté dans la tête.**

**La lumière descend dans la poitrine.  
Elle touche le cœur et ta respiration.**

**Ressens l'harmonie, ressens la douceur.  
La lumière descend dans le ventre, dans le dos et les reins.**

Ressens la force.  
Ressens le calme.

La lumière descend à travers les cuisses, les genoux,  
les jambes et les pieds.

Ressens la bonté dans les pieds.  
La lumière touche la terre, touche le sol.  
Bénédictio de Lumière pour tous les êtres de la terre.

Amin.







## Compte-rendu de l'office religieux public à Saintes du 9 janvier 2022 :

En cette journée nous nous sommes préparé à la célébration de notre Père l'Archange Gabriel associé au solstice d'hiver, le Père de l'élément « Eau » en étudiant son psaume 151 « Apprendre à se purifier avec l'eau ».

Cela nous a permis nous nous rappeler que notre vie est régie par l'eau, que nous en soyons conscient ou pas.

Dans la démarche essénienne, nous cherchons à conscientiser nos actions afin de ne pas être les jouets, les marionnettes, des mondes invisibles comme nos pensées, nos sentiments ou nos désirs. La conscience que nous mettons dans notre vie et nos actes nous permet d'être le plus possible le maître de notre vie et de notre destin.

Être conscient de nos rapports avec l'eau physique mais aussi avec l'eau subtile qui nous pénètre et nous entoure, a des implications pratiques dans notre vie.

L'eau nous permet de nous purifier nous le savons. Elle purifie notre corps physique lorsque nous le nettoyons mais elle agit aussi sur nos corps subtils.

L'eau nous permet également de nous éveiller. Comme le matin lorsque nous sortons du sommeil, le contact avec l'eau nous sépare du sommeil, l'eau subtile éveille nos corps invisibles et nos pensées sont plus claires.

Cette journée nous a préparé au baptême que nous avons vécu en clôture de la Ronde des Archanges qui a eu lieu du 12 au 16 janvier.

Une fois notre office religieux terminé, notre association culturelle a tenu son Assemblée Générale annuelle dont le compte-rendu et les éléments comptables vous seront transmis dans un prochain bulletin.

